



Fecha: \_\_\_\_\_

**HOJA DE EXAMEN PARA 4º DAN DE JUDO**

Calificación

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

**1.- FUNDAMENTOS DE JUDO PIE:** El examinando explicará y demostrará todos los fundamentos.

- BASES DEL KAESHI WAZA

**2.- NAGE WAZA:** El examinando realizará las siguientes técnicas en estático y varios desplazamientos:

- O SOTO GURUMA \_\_\_\_\_
- KO UCHI GAESHI \_\_\_\_\_
- O UCHI GAESHI \_\_\_\_\_
- KIBISU GAESHI \_\_\_\_\_
- O SOTO GAESHI \_\_\_\_\_
- SUMI OTOSHI \_\_\_\_\_
- O SOTO MAKIKOMI \_\_\_\_\_
- HARAI MAKIKOMI \_\_\_\_\_
- UCHI MATA MAKIKOMI \_\_\_\_\_
- UCHI MATA SUKASHI \_\_\_\_\_
- TAWARA GAESHI \_\_\_\_\_
- HANE MAKIKOMI \_\_\_\_\_

**3.- TOKUI WAZA (PIE):** El examinando presentará una técnica en varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

\_\_\_\_\_

**4.- FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO:** El examinando explicará y demostrará varios fundamentos a elección del Tribunal.

MOVIMIENTOS BÁSICOS EN DEFENSA  FORMAS DE VOLTEO  MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE  BASES DEL KANTSETSU WAZA

**5.- NE WAZA:** El examinando llegará a las técnicas desde un trabajo inicial libre.

- KATA TE JIME \_\_\_\_\_
- RIOTE JIME \_\_\_\_\_
- SODE GURUMA JIME \_\_\_\_\_

**6.- TOKUI WAZA (SUELO):** El examinando presentará una técnica en varios salidas, combinaciones y defensas.

\_\_\_\_\_

**7.- KIME NO KATA:** Lo realizará completo de TORI.

\_\_\_\_\_

**APTO**

**NO APTO**

Firmado: