



Fecha: _____

HOJA DE EXAMEN PARA 5º DAN DE JUDO

Calificación

Nombre y Apellidos: _____

1.- FUNDAMENTOS DE JUDO PIE: El examinando explicará y demostrará con su UKE, un estudio en profundidad de uno de los fundamentos del programa, a elección del Tribunal.

2.- NAGE WAZA: El examinando realizará las siguientes técnicas en estático y varios desplazamientos:

- YAMA ARASHI _____
- DAKI WAKARE _____
- HIKIKOMI GAESHI _____
- OBI OTOSHI _____
- YOKO WAKARE _____
- HARAI GOSHI GAESHI _____
- UCHI MATA SUKASHI _____
- UCHI MATA GAESHI _____
- TSUBAME GAESHI _____
- HANE GOSHI GAESHI _____

3.- TOKUI WAZA (PIE): El examinando presentará una técnica en varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

4.- FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO: El examinando explicará y demostrará un estudio en profundidad de uno de los fundamentos del programa, a elección del Tribunal.

5.- NE WAZA: El examinando llegará a las técnicas desde un trabajo inicial libre.

- TE GATAME _____
- SANKAKU JIME _____
- UDE HISIGI ASHI GATAME _____

6.- TOKUI WAZA (SUELO): El examinando presentará una técnica en varios salidas, combinaciones y defensas.

7.- JU NO KATA: Lo realizará completo de TORI.

APTO

NO APTO

Firmado: