



Fecha: _____

HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JUDO

Calificación

Nombre y Apellidos: _____

1.- FUNDAMENTOS DE JUDO PIE: El examinando explicará y demostrará todos los fundamentos.

TANDOKU SOTAI KAKARI CHIKARA
 RENSHU RENSU GEIKO NO OYO _____

2.- NAGE WAZA: El examinando realizará las siguientes técnicas en estático y varios desplazamientos:

- KO UCHI GARI _____
- USHIRO GOSHI _____
- KO SOTO GAKE _____
- SEOI OTOSHI _____
- HANE GOSHI _____

3.- TOKUI WAZA (PIE): El examinando presentará una técnica en varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

4.- FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO: El examinando explicará y demostrará varios fundamentos a elección del Tribunal.

COMBINACIÓN INMOVILIZACIONES LUXACIONES SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE BASES DE LAS ESTRANGULACIONES

5.- NE WAZA: El examinando realizará las técnicas desde posición Kyoshi, estando UKE en posición de Gyoga o Anza.

- KUZURE KAMI SHIO GATAME _____
- OKURI ERI JIME _____
- UDE HISIGI WAKI GATAME _____

6.- TOKUI WAZA (SUELO): El examinando presentará una técnica en varias salidas, combinaciones y defensas.

7.- NAGE NO KATA: Realizará los cinco grupos, con ceremonia de apertura y cierre, de UKE o de TORI a elección del Tribunal.

- TE WAZA _____
- KOSHI WAZA _____
- ASHI WAZA _____
- MA SUTEMI WAZA _____
- YOKO SUTEMI WAZA _____

APTO

NO APTO

Firmado: _____



Fecha: _____

HOJA DE EXAMEN PARA 2º DAN DE JUDO

Calificación

Nombre y Apellidos: _____

1.- FUNDAMENTOS DE JUDO PIE: El examinando explicará y demostrará todos los fundamentos.

TANDOKU SOTAI KAKARI CHIKARA
 RENSHU RENSU GEIKO NO OYO _____

2.- NAGE WAZA: El examinando realizará las siguientes técnicas en estático y varios desplazamientos:

- KO SOTO GARI _____
- UTSURI GOSHI _____
- SUKUI NAGE _____
- ASHI GURUMA _____

3.- TOKUI WAZA (PIE): El examinando presentará una técnica en varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras.

4.- FUNDAMENTOS DE JUDO SUELO: El examinando explicará y demostrará varios fundamentos a elección del Tribunal.

COMBINACIÓN INMOVILIZACIONES LUXACIONES SALIDAS DE LAS ESTRANGULACIONES MOVIMIENTOS BÁSICOS DE ATAQUE PASO DE ESTRANGULACIÓN A LUXACIÓN

5.- NE WAZA: El examinando realizará las técnicas desde posición Kyoshi, estando UKE en posición de Gyoga o Anza.

- UDE GATAME _____
- HADAKA JIME _____
- KATA GATAME _____

6.- TOKUI WAZA (SUELO): El examinando presentará una técnica en varias salidas, combinaciones y defensas.

7.- NAGE NO KATA: Realizará los cinco grupos, con ceremonia de apertura y cierre, de UKE o de TORI a elección del Tribunal.

- TE WAZA _____
- KOSHI WAZA _____
- ASHI WAZA _____
- MA SUTEMI WAZA _____
- YOKO SUTEMI WAZA _____

APTO

NO APTO

Firmado: