



# HORARIO CLASES JUSHIROKAN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
10:00	ABIERTO					
10:30-11:00	Gimnasia	Judo Adulto	Gimnasia	Judo Adulto	Gimnasia	
11:00-11:30	Mantenimiento		Mantenimiento		Mantenimiento	
11:30-12:00	Defensa Personal		Defensa Personal		Defensa Personal	
12:00-12:30						
13:00	CERRADO					
17:00	ABIERTO					
17:15-17:30	Judo Benjamín		Judo Benjamín		Judo Benjamín	
17:30-17:45		Judo Benjamín		Judo Benjamín		Judo Benjamín
17:45-18:00						
18:00-18:15	Judo Benjamín		Judo Benjamín		Judo Benjamín	
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00	Judo Infantil	Defensa Personal	Judo Infantil	Defensa Personal	Judo Infantil	
19:00-19:15						
19:15-19:30	Judo Adulto		Judo Adulto		Judo Adulto	
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15	Judo Adulto		Judo Adulto		Judo Adulto	
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:15-21:30						
21:30-21:45						
22:00	CERRADO					

CONTACTO: 637864315 / 654280973